



Утвержден на заседании
педагогического совета №1 от 30.08.2016 г

Режим дня

ГБОУ «Климовская школа-интернат»

(младшие школьники)

8.00. – подъем

8.00. - 8.10. – зарядка

8.10. - 8.30.- уборка спален, утренний туалет

8.30. - 9.00. – завтрак

9.00. - 10.30. – учебные занятия

10.30. – 10.50. - 2-й завтрак

10.50. – 13.20. – учебные занятия

13.20. – 14.00. – прогулка

14.00. – 14.30. – обед

14.30. – 15.45. – внеклассные занятия, прогулка, свободное время

15.45. – 16.00. – полдник

16.00. – 17.00. – самоподготовка

17.00. – 19.00. - внеклассные занятия, прогулка, свободное время

19.00. – 19.30. – ужин

19.30. – 20.30. – свободное время, прогулка, уход за одеждой

20.30. – 21.00 – вечерний туалет, подготовка ко сну

21.00. – 8.00. - сон



Утвержден на заседании

педагогического совета №1 от 30.08.2016 г

Режим дня

ГБОУ «Климовская школа-интернат»

(старшие школьники)

7.30. – подъем

7.30. - 7.40. – зарядка

7.40. - 8.00.- уборка спален, утренний туалет

8.00. - 8.30. – завтрак

8.30. - 9.00. – прогулка

9.00. - 11.30. – учебные занятия

11.30. – 11.50. - 2-й завтрак

11.50. – 14.10. – учебные занятия

14.10. – 14.30. – прогулка

14.30. – 15.00. – обед

15.00. – 15.40. –коррекционно-развивающие занятия

15.40. – 16.15. – прогулка, общественно полезный труд на воздухе

16.15. – 16.30. –полдник

16.30. – 18.00. - самоподготовка

18.00. – 19.30. - внеклассные занятия, прогулка, свободное время

19.30. – 20.00. – ужин

20.00. – 20.30. – свободное время, прогулка, уход за одеждой

20.30. – 21.00 – вечерний туалет, подготовка ко сну

21.00. – 7.30. - сон

